

الاضطرابات الهرمونية
تضخم الغدة
الكظرية الخَلقي
دليل المريض



سهل القراءة

مرحباً!

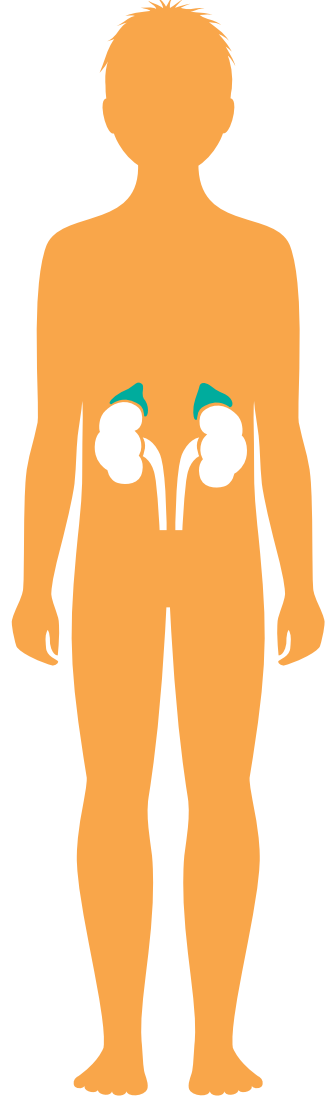
سنخبرك اليوم عن مشكلة تسمى تضخم الغدة الكظرية الخَلقي. في البداية قد يبدو الأمر صعباً بعض الشيء، لكن لا تقلق! سنخبرك ماذا يعني ذلك، ولماذا يحدث، وكيف يعالجه الأطباء.

لنبدأ أولاً بالحديث عن عضو في جسمك يسمى بالغدد الكظرية. هذه الغدد عبارة عن زوج من الأعضاء الصغيرة التي تقع فوق الكليتين.

تعمل الغدد الكظرية مثل "الزعيم"، فهي تأمر باقي الأعضاء بالقيام بـ 3 أشياء:

1. الحفاظ على الكمية المناسبة من السكر في الدم.
2. الحفاظ على الكمية المناسبة من الملح في الجسم.
3. جعل الجسم ينمو

ترسل الغدد الكظرية أوامرها لباقي الأعضاء عن طريق إرسال إرسال رسل خاصين إليها. يطلق على هؤلاء الرسل إسم هرمونات، تقوم هذه الهرمونات بإخبار الأعضاء متى وكيف تعمل.





لكل واحدة من هذه الوظائف الثلاث يتم إرسال نوع واحد فقط من الهرمونات. هذا يعني أن هناك هرموناً واحداً للتحكم في نسبة السكر في الدم، وواحد للتحكم في كمية الملح في جسمك، وآخر يساعد جسمك على النمو.



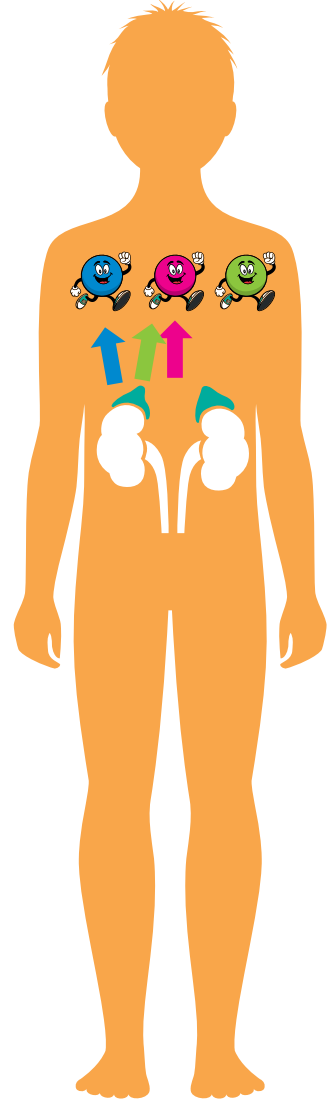
هرمون للملح



الهرمون للنمو



هرمون للسكر



ما هو تضخم الغدة الكظرية الخلقي؟

تضخم الغدة الكظرية الخلقي هو مشكلة تفرز فيها الغدد الكظرية الكثير من الهرمونات لنمو الجسم بينما لا تفرز هرمونات التحكم في السكر والملح!

هذا يعني أن جسمك سيبدأ في النمو بشكل أسرع من المعتاد. في الوقت ذاته قد تفقد أيضًا الكثير من الملح وقد لا يكون لديك ما يكفي من السكر في دمك.

كيف يؤثر تضخم الغدة الكظرية الخلقي على الأولاد والبنات؟

كما تحدثنا قبل قليل، ترسل الغدد الكظرية الكثير من الهرمونات المتعلقة بنمو الجسم. هذا سيجعل جميع الأطفال المصابين بها ينمون ويكبرون بشكل أسرع من المعتاد. وتأثير تضخم الغدة الكظرية الخلقي على الأولاد والبنات يكون بطرق مختلفة:

- عند الأولاد: نمو العضلات في وقت مبكر، تضخم القضيب (العضو الذكري)، و نمو الشعر في الإبط وحول القضيب (العضو الذكري)
- عند البنات: نمو الشعر في الإبطين وقرب المهبل، كثرة نمو شعر الجسم، ورخامة الصوت

كيف يتم علاج تضخم الغدة الكظرية الخلقي؟

يمكن للأطباء علاج تضخم الغدة الكظرية الخلقي بأدوية خاصة. تعمل هذه الأدوية على تصحيح كمية الهرمونات التي تفرزها الغدة الكظرية. نتيجة لذلك، سيكون لديك الكمية المناسبة من الهرمونات التي تمكنك من النمو بشكل طبيعي. سيساعد هذا جسمك أيضًا على التوقف عن فقدان الملح والحفاظ على الكمية المناسبة من السكر في الدم. يتم إعطاء هذا الدواء على شكل أقراص (حبوب) وقد تحتاج إلى تناولها كل يوم طوال حياتك. تعتمد كمية الدواء التي تحتاجها على حجم جسمك. سيخبرك طبيبك بالمقدار المطلوب وكيفية تناوله.



ما الاختبارات (الفحوصات) المطلوبة أثناء العلاج؟

من المهم جدًا أن يتلقى جسمك الكمية المناسبة من الدواء. للتأكد من ذلك، سيتم إجراء اختبارات (فحوصات) للدم والبول. لفحص الدم، سيأخذ الطبيب القليل من دمك باستخدام إبرة. بالنسبة لاختبار البول، سيتعين عليك الذهاب إلى المرحاض (دورة المياه) وملاء كوب بلاستيكي صغير بالبول. هذان الاختباران بسيطان للغاية ولن تحتاج إلى البقاء في المستشفى لفترة طويلة!

هل هناك حاجة لعملية جراحية لعلاج تضخم الغدة الكظرية الخلقي؟

عند البنات قد تكون هناك حاجة لعملية جراحية. تهدف هذه العملية إلى تصحيح حجم أو موضع المهبل عندما تكبر البنت. إذا احتجتِ إلى هذه العملية، فسوف يتحدث الطبيب عن ذلك معك ومع والدتك أو والدك.

تهانينا!

أنت الآن تعرفت على تضخم الغدة الكظرية الخلقي، ولماذا يحدث، وكيف يتم علاجه. إذا لم تفهم بعض الأشياء في هذه النشرة، فلا تخجل من سؤال طبيبك أو غيره من الأشخاص الودودين الذين يعالجون المرضى في المستشفى. سوف يشرحون لك بكل سرور هذه الأسئلة أو أي أسئلة أخرى قد تكون لديك.



تضخم الغدة الكظرية الخلقي

هذه النشرة جزء من سلسلة الاضطرابات الهرمونية.

ما يلي متوفر أيضاً في هذه السلسلة:

نقص هرمون النمو

البلوغ ونقص هرمون النمو

البلوغ المبكر عند الاطفال

معلومات الحالات الطارئة للأطفال المصابين بنقص الكورتيزول ونقص هرمون النمو وأولئك الذين

يعانون من هبوط سكر الدم المتكرر

تضخم الغدة الكظرية الخلقي

نقص هرمون النمو عند الشباب

التأخر الفطري في النمو والبلوغ

نقص هرمونات الغدة النخامية

الورم القحفي البلعومي

إعاقة النمو داخل الرحم أو صغر الحجم بالنسبة لسن الحمل

فرط نشاط الغدة الدرقية

قصور الغدة الدرقية

مرض السكري من النوع الثاني والسمنة (البدانة)

تم تمويل كتابة هذه المنشورات (كخدمة للطب) من قبل شركة Merck وهي تستند على سلسلة

الكتيبات الأصلية التي ابتكرتها مؤسسة نمو الطفل في المملكة المتحدة والجمعية البريطانية لأمراض

الغدد الصم وسكري الاطفال BSPED ، والتعديلات السابقة لمستويات القراءة السهلة والمتوسطة

بواسطة الجمعية الأوروبية لأمراض الغدد الصم عند الاطفال ESPE.

تمت ترجمة هذه النشرة بواسطة د. محمد عبد الرحمن ع. الحسن، وراجعها د. حسين الصفار ،

واعتمدها الجمعية العربية لطب الغدد الصم وسكري الأطفال.



MERCK