

الاضطرابات الهرمونية

قصور الغدة الدرقية

دليل المريض

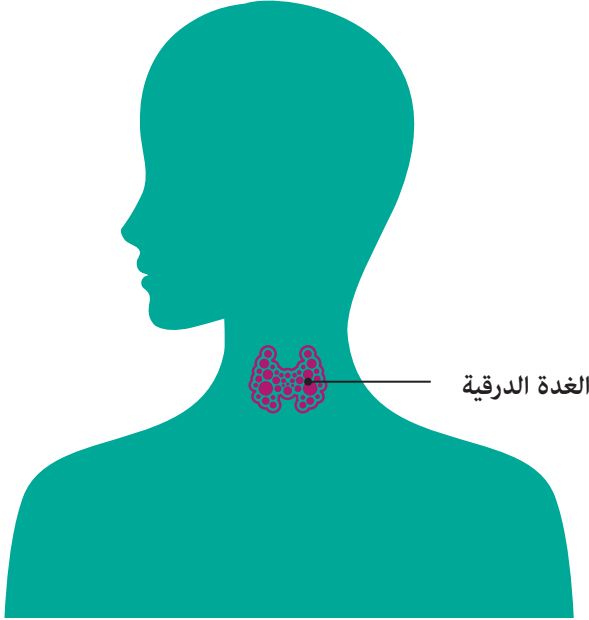


سهل القراءة

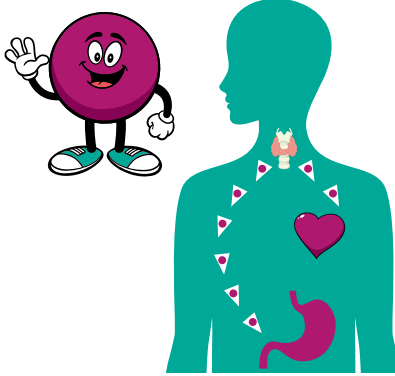
مرحباً!

سنخبرك اليوم عن مشكلة تسمى قصور أو خمول الغدة الدرقية. قد يبدو الأمر صعب الفهم بعض الشيء في البداية، لكن لا تقلق! سنخبرك ماذا يعني ذلك، ولماذا يحدث، وكيف يعالجه الأطباء.

أولاً، لننتحدث قليلاً عن غدة صغيرة في جسمك تسمى بالغدة الدرقية. تقع هذه الغدة في رقبتك، أسفل تفاحة آدم مباشرة. تساعد الغدة الدرقية في التحكم بالسرعة التي يعمل بها جسمك.

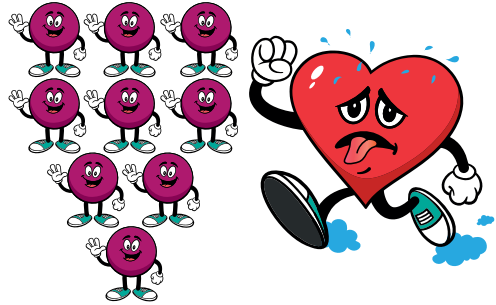


ماهي وظيفة الغدة الدرقية؟

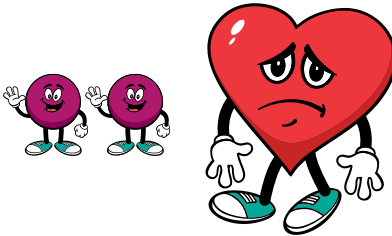


الغدة الدرقية هي المسؤولة عن التحكم في السرعة التي يعمل بها الجسم. تقوم بذلك عن طريق صنع وإرسال مرسل خاص إلى بقية الأعضاء في جسمك. يسمى هذا المرسل بهرمون الغدة الدرقية الذي يخبر أعضاء الجسم بكمية المجهود الذي عليهم بذله!

إذا كانت الغدة الدرقية ترسل الكثير من هرمون الغدة الدرقية، فسيعمل جسمك بسرعة كبيرة.



ولكن، إذا تم إرسال القليل جدًا منه، فسيعمل جسمك ببطء شديد!



لكي يعمل الجسم بالسرعة المناسبة، من المهم توفر كميات طبيعية من هرمون الغدة الدرقية



ما هو قصور الغدة الدرقية؟

عادة، تعمل الغدة الدرقية بشكل جيد طوال حياتنا. لكن في بعض الأحيان، تتوقف عن العمل ولا تنتج الكمية المطلوبة من هرمون الغدة الدرقية (الثيروكسين). يسمى نقص هذا الهرمون بقصور او خمول الغدة الدرقية.

ما هو قصور الغدة الدرقية الخلقي؟

يولد بعض الأطفال بدون غدة درقية، أو غدة صغيرة جدًا أو لا تعمل. لذا يخضع جميع الأطفال لفحص دم بعد الولادة للتحقق من وظائف الغدة الدرقية. والعلاج بهرمون الغدة الدرقية (الثيروكسين) يجعل التعلم والنمو يعودان إلى طبيعتهما.

ماذا يمكن أن يفعل قصور الغدة الدرقية للأطفال؟

يمكن أن يتسبب في ان يكون نمو الأطفال وتطورهم الذهني أبطأ من المعتاد. قد يتسبب أيضًا في زيادة الوزن. قد تشمل التغييرات الأخرى وجود شحوب وانتفاخ في الوجه وفقدان بعض شعر الرأس.

كيف يتم علاجه؟

كما عرفنا مسبقاً، يحدث قصور الغدة الدرقية عندما يكون هناك نقص في هرمون الغدة الدرقية (الثيروكسين). لعلاج هذا الامر، سوف تحتاج إلى تناول أقراص (حبوب) تحتوي على هرمون الغدة الدرقية بالكمية التي يحتاجها جسمك. من المهم جداً أن تتناول هذه الاقراص يومياً، وإلا، فقد لا تنمو لمثل طول رفقائك!



تهانينا!

أنت الآن تعرفت على قصور الغدة الدرقية، ولماذا يحدث، وكيف يتم علاجه. إذا لم تفهم بعض الأشياء في هذه النشرة، فلا تخجل من سؤال طبيبك أو غيره من الأشخاص الودودين الذين يعالجون المرضى في المستشفى. سوف يشرحون لك بكل سرور هذه الأسئلة أو أي أسئلة أخرى قد تكون لديك.



قصور الغدة الدرقية

هذه النشرة جزء من سلسلة الاضطرابات الهرمونية.

ما يلي متوفر أيضاً في هذه السلسلة:

نقص هرمون النمو

البلوغ ونقص هرمون النمو

البلوغ المبكر عند الاطفال

معلومات الطارئة للأطفال المصابين بنقص الكورتيزول ونقص هرمون النمو وأولئك الذين

يعانون من هبوط سكر الدم المتكرر

تضخم الغدة الكظرية الخلفي

نقص هرمون النمو عند الشباب

التأخر الفطري في النمو والبلوغ

نقص هرمونات الغدة النخامية

الورم القحفي البلعومي

إعاقة النمو داخل الرحم أو صغر الحجم بالنسبة لسن الحمل

فرط نشاط الغدة الدرقية

قصور الغدة الدرقية

مرض السكري من النوع الثاني والسمنة (البدانة)

تم تمويل كتابة هذه المنشورات (كخدمة للطب) من قبل شركة Merck وهي تستند على سلسلة الكتيبات الأصلية التي ابتكرتها مؤسسة نمو الطفل في المملكة المتحدة والجمعية البريطانية لأمراض الغدد الصم وسكري الاطفال BSPED ، والتعديلات السابقة لمستويات القراءة السهلة والمتوسطة بواسطة الجمعية الأوروبية لأمراض الغدد الصم عند الاطفال ESPE.

تمت ترجمة هذه النشرة بواسطة د. محمد عبد الرحمن ع. الحسن، وراجعها د. حسين الصفار، واعتمدها الجمعية العربية لطب الغدد الصم وسكري الأطفال.



MERCK