

الاضطرابات الهرمونية  
نقص هرمون النمو  
دليل المريض



سهل القراءة

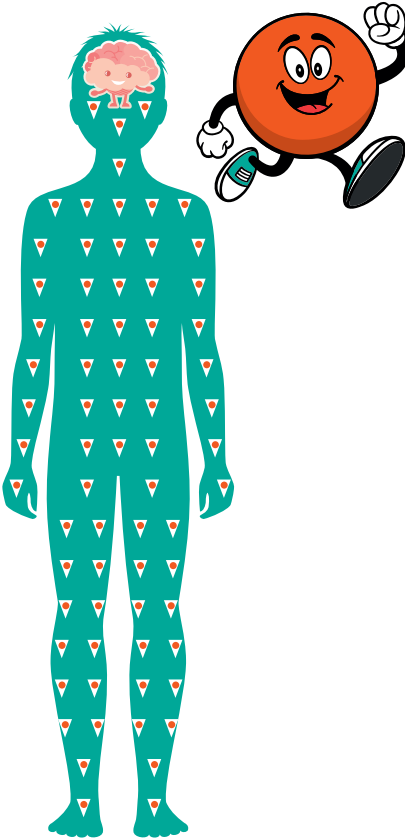


مرحباً!

سنخبرك اليوم عن مشكلة تسمى نقص هرمون النمو. قد يبدو الأمر صعب الفهم بعض الشيء في البداية، لكن لا تقلق! سنخبرك ماذا يعني ذلك، ولماذا يحدث، وكيف يعالجه الأطباء.

لكن أولاً، لننتحدث قليلاً عن جسمك ...

الدماغ عضو مهم جداً. يتصرف الدماغ مثل «الرئيس» فهو يقوم بإخبار الجسم متى وكيف ينمو. يقوم بذلك عن طريق إنشاء وإرسال رُسل إلى عظامك وعضلاتك. أحد هؤلاء الرسل يسمى هرمون النمو.

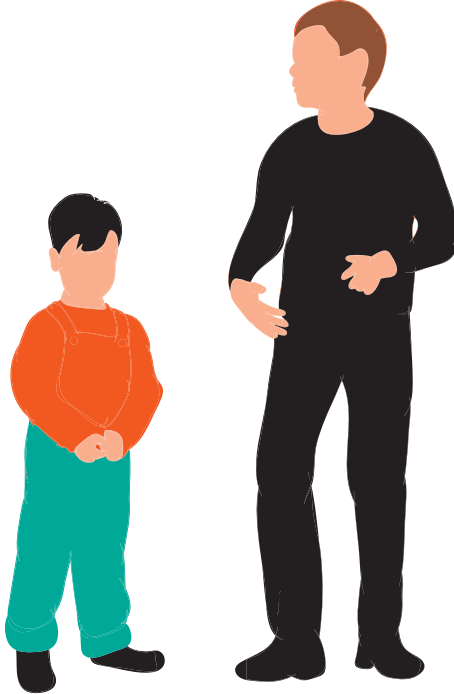


## ما هو نقص هرمون النمو؟

يحدث نقص هرمون النمو عندما لا يقوم دماغك بإنتاج هرمون النمو. بدون هرمون النمو، لن يعرف جسمك متى وكيف ينمو!

## لماذا يحدث هذا للأطفال؟

يقول الأطباء أن هذا يحدث عندما تتوقف بعض أجزاء الدماغ عن العمل كما ينبغي. نتيجة لذلك، لن يستطيع الدماغ إنتاج هرمون النمو بالشكل الكافي. قد يؤدي عدم وجود هرمون النمو في جسمك إلى إبطاء نموك. لتجنب هذا وجعلك تنمو بشكل طبيعي، سيعطيك الأطباء دواءً خاصًا.



## كيف يتم العلاج؟

سيحتاج الأطباء إلى إجراء بعض الاختبارات (الفحوصات) قبل أن يتمكنوا من بدء أي علاج. قد تشمل هذه الاختبارات على:

- تصوير الدماغ: تتيح هذه الصور الخاصة للأطباء رؤية دماغك من الداخل (لا تقلق فهذا الفحص غير مؤلم!)
- أخذ القليل من دمك: في بعض الأحيان ستحتاج إلى فحص خاص في المستشفى.



سينظر طبيبك في نتائج هذه الاختبارات (الفحوصات)، إذا أظهرت أنك لا تصنع ما يكفي من هرمون النمو بمفردك، فيمكنهم البدء في إعطائك دواء النمو. يحتوي هذا الدواء الذي ستتناوله على هرمون النمو بالكمية التي يحتاجها جسمك. سيساعدك هذا على النمو بشكل طبيعي.

من المهم أن تأخذ هذا الدواء كل يوم. وإلا، فقد لا تنمو مثل أصدقائك!

## ماهي كمية الدواء المطلوبة ومتى يعطى؟

سيخبر الأطباء والدتك أو والدك بالكمية المطلوبة من هذا الدواء. وسوف تحتاج تناوله كل يوم، عادة في المساء قبل النوم.

## كيف أتناول هذا الدواء؟

يتم إعطاء هذا الدواء بكميات صغيرة عن طريق الحقن. ستشعر بقرصة خفيفة، لكن هذا لن يؤلم كثيراً! قد تأخذ هذه الحُقن أشكالاً لطيفة تشبه الاقلام وبألوان مختلفة.



تهانينا!

لقد تعرفت الآن على نقص هرمون النمو، ولماذا يحدث، وكيف يتم علاجه. إذا لم تفهم بعض الأشياء في هذه النشرة، فلا تخجل من سؤال طبيبك أو غيره من الأشخاص الودودين الذين يعالجون المرضى في المستشفى. سوف يشرحون لك بكل سرور هذه الأسئلة أو أي أسئلة أخرى قد تكون لديك.



## نقص هرمون النمو

هذه النشرة جزء من سلسلة الاضطرابات الهرمونية.

ما يلي متوفر أيضاً في هذه السلسلة:

نقص هرمون النمو

البلوغ ونقص هرمون النمو

البلوغ المبكر عند الاطفال

معلومات الطارئة للأطفال المصابين بنقص الكورتيزول ونقص هرمون النمو وأولئك الذين

يعانون من هبوط سكر الدم المتكرر

تضخم الغدة الكظرية الخلفي

نقص هرمون النمو عند الشباب

التأخر الفطري في النمو والبلوغ

نقص هرمونات الغدة النخامية

الورم القحفي البلعومي

إعاقة النمو داخل الرحم أو صغر الحجم بالنسبة لسن الحمل

فرط نشاط الغدة الدرقية

قصور الغدة الدرقية

مرض السكري من النوع الثاني والسمنة (البدانة)

تم تمويل كتابة هذه المنشورات (كخدمة للطب) من قبل شركة Merck وهي تستند على سلسلة الكتيبات الأصلية التي ابتكرتها مؤسسة نمو الطفل في المملكة المتحدة والجمعية البريطانية لأمراض الغدد الصم وسكري الاطفال BSPED ، والتعديلات السابقة لمستويات القراءة السهلة والمتوسطة بواسطة الجمعية الأوروبية لأمراض الغدد الصم عند الاطفال ESPE.

تمت ترجمة هذه النشرة بواسطة د. محمد عبد الرحمن ع. الحسن، وراجعها د. حسين الصفار ، واعتمدها الجمعية العربية لطب الغدد الصم وسكري الأطفال.



**MERCK**